



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Julia Barnewald

□□□: 1:26:55

□□: 79

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 268 (of 354)

□□□□□/□: 60 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:05	24:10	8	5:03	55	5:03	0.50	12:05	24:10	12	5:03	101	5:03
Wechsel S -> R	-	4:53	-	10	3:21	93	3:22	0.50	16:58	33:55	11	7:35	81	7:35
Schwimmen □□□	0.50	16:58	33:55	11	7:35	81	7:35	0.50	16:58	33:55	11	7:35	81	7:35
Rad netto	20.00	44:11	2:12	8	10:01	69	41:22	20.50	1:01:09	2:58	11	17:36	79	46:36
Wechsel R -> L	-	1:56	-	11	1:20	93	1:22	20.50	1:03:05	3:04	11	18:50	79	18:50
Rad □□□	20.00	46:07	2:18	10	11:15	78	11:15	20.50	1:03:05	3:04	11	18:50	79	18:50
Lauf Ziel	5.00	23:50	4:46	4	5:07	21	8:20	25.50	1:26:55	3:24	7	23:57	60	23:57