



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Nevena Lukac

□□□: 1:28:53

□□: Schön Klinik Lorsch

□□: 436

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 286 (of 354)

□□□□□/□: 67 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:02	14:03	1	-	1	-	0.50	7:02	14:03	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	8:30	-	11	6:58	100	6:59	0.50	15:32	31:03	12	6:09	101	6:09
Schwimmen □□□	0.50	15:32	31:03	12	6:09	101	6:09	0.50	15:32	31:03	12	6:09	101	6:09
Rad netto	20.00	45:21	2:16	11	11:11	82	42:32	20.50	1:00:53	2:58	12	17:20	101	46:20
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:12	16	0:14	20.50	1:01:41	3:00	12	17:26	101	17:26
Rad □□□	20.00	46:09	2:18	11	11:17	79	11:17	20.50	1:01:41	3:00	12	17:26	101	17:26
Lauf Ziel	5.00	27:12	5:26	8	8:29	58	11:42	25.50	1:28:53	3:29	9	25:55	67	25:55