



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Anne-Christine Kapp

□□□: 1:29:58

□□: 100

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 291 (of 354)

□□□□□/□: 71 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:02:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	10	5:58	78	5:58	0.50	13:00	26:00	12	5:58	101	5:58
Wechsel S -> R	-	3:08	-	9	1:36	59	1:37	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45
Schwimmen □□□	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45	0.50	16:08	32:15	9	6:45	70	6:45
Rad netto	20.00	44:12	2:12	9	10:02	70	41:23	20.50	1:00:20	2:56	8	16:47	71	45:47
Wechsel R -> L	-	0:44	-	3	0:08	6	0:10	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49
Rad □□□	20.00	44:56	2:14	8	10:04	67	10:04	20.50	1:01:04	2:58	8	16:49	69	16:49
Lauf Ziel	5.00	28:54	5:46	10	10:11	73	13:24	25.50	1:29:58	3:31	10	27:00	71	27:00