



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jana Wahrenbruch

□□□: 1:24:34

□□: RV03 Bürstadt

□□: 126

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 238 (of 354)

□□□□□/□: 50 (of 100)

□□□□□□: 1:02:58

□□□□:

weibliche Junioren (TW18/19)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:21:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:55	19:49	2	0:16	17	2:53	0.50	9:55	19:49	3	0:16	101	2:53	
Wechsel S -> R	-	2:31	-	1	-	22	1:00	0.50	12:26	24:52	1	-	101	3:03	
Schwimmen □□□	0.50	12:26	24:52	1	-	101	3:03	0.50	12:26	24:52	1	-	101	3:03	
Rad netto	20.00	40:21	2:01	1	-	41	37:32	20.50	52:47	2:34	1	-	101	38:14	
Wechsel R -> L	-	1:45	-	2	0:28	90	1:11	20.50	54:32	2:39	1	-	101	10:17	
Rad □□□	20.00	42:06	2:06	1	-	45	7:14	20.50	54:32	2:39	1	-	101	10:17	
Lauf Ziel	5.00	30:02	6:00	2	4:25	83	14:32	25.50	1:24:34	3:18	2	3:22	50	21:36	