



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

André Fischer

□□□: 1:37:33

□□: 333

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 331 (of 354)

□□□□□/□: 241 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:29	28:57	29	5:31	228	7:42	0.50	14:29	28:57	31	5:31	255	7:42
Wechsel S -> R	-	4:51	-	29	3:27	241	4:51	0.50	19:20	38:39	31	8:05	255	11:12
Schwimmen □□□	0.50	19:20	38:39	31	8:05	255	11:12	0.50	19:20	38:39	31	8:05	255	11:12
Rad netto	20.00	46:05	2:18	28	20:20	238	20:20	20.50	1:05:25	3:11	31	22:24	255	26:28
Wechsel R -> L	-	1:17	-	19	0:45	144	0:45	20.50	1:06:42	3:15	31	22:43	255	26:53
Rad □□□	20.00	47:22	2:22	28	20:39	239	20:39	20.50	1:06:42	3:15	31	22:43	255	26:53
Lauf Ziel	5.00	30:51	6:10	27	11:05	231	14:04	25.50	1:37:33	3:49	28	30:04	241	39:07