



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Max Wipplinger

□□□: 1:44:59

□□: Kite IT

□□: 241

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 349 (of 354)

□□□□□/□: 251 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	17	2:15	129	4:26	0.50	11:13	22:26	31	2:15	255	4:26
Wechsel S -> R	-	5:19	-	30	3:55	248	5:19	0.50	16:32	33:04	26	5:17	255	8:24
Schwimmen □□□	0.50	16:32	33:04	26	5:17	255	8:24	0.50	16:32	33:04	26	5:17	255	8:24
Rad netto	20.00	48:35	2:25	30	22:50	246	22:50	20.50	1:05:07	3:10	28	22:06	255	26:10
Wechsel R -> L	-	1:43	-	28	1:11	213	1:11	20.50	1:06:50	3:15	29	22:51	255	27:01
Rad □□□	20.00	50:18	2:30	30	23:35	248	23:35	20.50	1:06:50	3:15	29	22:51	255	27:01
Lauf Ziel	5.00	38:09	7:37	29	18:23	251	21:22	25.50	1:44:59	4:07	29	37:30	251	46:33