



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Tim Radmacher

□□□: 1:17:28

□□: MSG Lorsch/Einhausen

□□: 194

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 144 (of 354)

□□□□□/□: 125 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:04:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:04 | 22:07 | 6 | 2:39 | 114 | 4:17 | 0.50 | 11:04 | 22:07 | 11 | 2:39 | 115 | 4:17 |
| Wechsel S -> R | - | 3:07 | - | 4 | 1:34 | 156 | 3:07 | 0.50 | 14:11 | 28:22 | 11 | 4:13 | 255 | 6:03 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 14:11 | 28:22 | 11 | 4:13 | 255 | 6:03 | 0.50 | 14:11 | 28:22 | 11 | 4:13 | 255 | 6:03 |
| Rad netto | 20.00 | 38:03 | 1:54 | 6 | 4:06 | 129 | 12:18 | 20.50 | 52:14 | 2:32 | 11 | 8:19 | 255 | 13:17 |
| Wechsel R -> L | - | 0:37 | - | 1 | - | 9 | 0:05 | 20.50 | 52:51 | 2:34 | 11 | 8:19 | 255 | 13:02 |
| Rad □□□ | 20.00 | 38:40 | 1:55 | 4 | 4:06 | 110 | 11:57 | 20.50 | 52:51 | 2:34 | 11 | 8:19 | 255 | 13:02 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 24:37 | 4:55 | 5 | 5:01 | 141 | 7:50 | 25.50 | 1:17:28 | 3:02 | 4 | 13:20 | 125 | 19:02 |