



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Alexander Held

□□: 229

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□/□□□: DNF (of 354)

□□□□□/□: DNF (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□□: DNF(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:36	19:11	4	0:38	48	2:49	0.50	9:36	19:11	31	0:38	255	2:49	
Wechsel S -> R	-	4:22	-	28	2:58	233	4:22	0.50	13:58	27:56	16	2:43	255	5:50	
Schwimmen □□□	0.50	13:58	27:56	16	2:43	255	5:50	0.50	13:58	27:56	16	2:43	255	5:50	
Rad netto	20.00	41:46	2:05	23	16:01	207	16:01	20.50	55:44	2:43	22	12:43	255	16:47	
Wechsel R -> L	-	0:45	-	8	0:13	31	0:13	20.50	56:29	2:45	23	12:30	178	16:40	
Rad □□□	20.00	42:31	2:07	23	15:48	202	15:48	20.50	56:29	2:45	23	12:30	178	16:40	
Lauf Ziel	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	25.50	-	-	-	-	-	-	