



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Philipp Hempel

□□□: 58:26

□□: Deutsche Bahn

□□: 5

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 1 (of 354)

□□□□□/□: 1 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	6:47	13:33	1	-	1	-	0.50	6:47	13:33	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	3	1:21	0.50	8:08	16:15	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	8:08	16:15	1	-	1	-	0.50	8:08	16:15	1	-	1	-
Rad netto	20.00	30:49	1:32	1	-	2	5:04	20.50	38:57	1:54	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:52	-	8	0:16	55	0:20	20.50	39:49	1:56	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	31:41	1:35	1	-	2	4:58	20.50	39:49	1:56	1	-	1	-
Lauf Ziel	5.00	18:37	3:43	4	1:50	7	1:50	25.50	58:26	2:17	1	-	1	-