



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

## Valentin Hummel

□□□: 59:45

□□: SSG Bensheim Triathlon

□□: 342

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 2 (of 354)

□□□□□/□: 2 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:48	17:36	5	2:01	20	2:01	0.50	8:48	17:36	31	2:01	255	2:01	
Wechsel S -> R	-	1:26	-	2	0:05	5	1:26	0.50	10:14	20:27	31	2:06	255	2:06	
Schwimmen □□□	0.50	10:14	20:27	31	2:06	255	2:06	0.50	10:14	20:27	31	2:06	255	2:06	
Rad netto	20.00	31:49	1:35	2	1:00	5	6:04	20.50	42:03	2:03	31	3:06	255	3:06	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	10	0:19	68	0:23	20.50	42:58	2:05	31	3:09	255	3:09	
Rad □□□	20.00	32:44	1:38	2	1:03	4	6:01	20.50	42:58	2:05	31	3:09	255	3:09	
Lauf Ziel	5.00	16:47	3:21	1	-	1	-	25.50	59:45	2:20	2	1:19	2	1:19	