



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Stefan Tunkl

□□□: 1:10:52

□□: Quadrate Turbo Crew

□□: 345

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 53 (of 354)

□□□□□/□: 48 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:34	19:07	8	2:47	47	2:47	0.50	9:34	19:07	31	2:47	255	2:47
Wechsel S -> R	-	2:37	-	14	1:16	97	2:37	0.50	12:11	24:22	31	4:03	255	4:03
Schwimmen □□□	0.50	12:11	24:22	31	4:03	255	4:03	0.50	12:11	24:22	31	4:03	255	4:03
Rad netto	20.00	35:51	1:47	9	5:02	58	10:06	20.50	48:02	2:20	31	9:05	255	9:05
Wechsel R -> L	-	1:02	-	11	0:26	87	0:30	20.50	49:04	2:23	31	9:15	255	9:15
Rad □□□	20.00	36:53	1:50	9	5:12	56	10:10	20.50	49:04	2:23	31	9:15	255	9:15
Lauf Ziel	5.00	21:48	4:21	17	5:01	72	5:01	25.50	1:10:52	2:46	7	12:26	48	12:26