



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Tobias Kloster

□□□: 1:16:27

□□: 377

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 130 (of 354)

□□□□□/□: 114 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:35	25:10	24	5:48	188	5:48	0.50	12:35	25:10	31	5:48	255	5:48	
Wechsel S -> R	-	2:48	-	16	1:27	116	2:48	0.50	15:23	30:45	31	7:15	255	7:15	
Schwimmen □□□	0.50	15:23	30:45	31	7:15	255	7:15	0.50	15:23	30:45	31	7:15	255	7:15	
Rad netto	20.00	39:12	1:57	23	8:23	168	13:27	20.50	54:35	2:39	31	15:38	255	15:38	
Wechsel R -> L	-	0:47	-	6	0:11	37	0:15	20.50	55:22	2:42	31	15:33	255	15:33	
Rad □□□	20.00	39:59	1:59	23	8:18	145	13:16	20.50	55:22	2:42	31	15:33	255	15:33	
Lauf Ziel	5.00	21:05	4:13	10	4:18	50	4:18	25.50	1:16:27	2:59	20	18:01	114	18:01	