



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Maximilian Schaumann

□□□: 1:19:51

□□: 297

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 178 (of 354)

□□□□□/□: 153 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:42	27:23	27	6:55	218	6:55	0.50	13:42	27:23	31	6:55	255	6:55
Wechsel S -> R	-	2:57	-	23	1:36	136	2:57	0.50	16:39	33:17	31	8:31	255	8:31
Schwimmen □□□	0.50	16:39	33:17	31	8:31	255	8:31	0.50	16:39	33:17	31	8:31	255	8:31
Rad netto	20.00	37:21	1:52	18	6:32	113	11:36	20.50	54:00	2:38	31	15:03	255	15:03
Wechsel R -> L	-	1:49	-	29	1:13	222	1:17	20.50	55:49	2:43	31	16:00	255	16:00
Rad □□□	20.00	39:10	1:57	20	7:29	125	12:27	20.50	55:49	2:43	31	16:00	255	16:00
Lauf Ziel	5.00	24:02	4:48	24	7:15	130	7:15	25.50	1:19:51	3:07	25	21:25	153	21:25