



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Daniel Lehaire

□□□: 1:25:04

□□: 250

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 246 (of 354)

□□□□□/□: 194 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:37 | 23:14 | 18 | 4:50 | 148 | 4:50 | 0.50 | 11:37 | 23:14 | 31 | 4:50 | 255 | 4:50 |
| Wechsel S -> R | - | 2:53 | - | 20 | 1:32 | 128 | 2:53 | 0.50 | 14:30 | 29:00 | 31 | 6:22 | 255 | 6:22 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 14:30 | 29:00 | 31 | 6:22 | 255 | 6:22 | 0.50 | 14:30 | 29:00 | 31 | 6:22 | 255 | 6:22 |
| Rad netto | 20.00 | 41:07 | 2:03 | 27 | 10:18 | 201 | 15:22 | 20.50 | 55:37 | 2:42 | 31 | 16:40 | 255 | 16:40 |
| Wechsel R -> L | - | 1:15 | - | 19 | 0:39 | 136 | 0:43 | 20.50 | 56:52 | 2:46 | 31 | 17:03 | 255 | 17:03 |
| Rad □□□ | 20.00 | 42:22 | 2:07 | 27 | 10:41 | 197 | 15:39 | 20.50 | 56:52 | 2:46 | 31 | 17:03 | 255 | 17:03 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 28:12 | 5:38 | 28 | 11:25 | 207 | 11:25 | 25.50 | 1:25:04 | 3:20 | 27 | 26:38 | 194 | 26:38 |