



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Stefan Schink

□□□: 1:34:15

□□: Schön Klinik Lorsch

□□: 437

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 317 (of 354)

□□□□□/□: 233 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:59	27:57	28	7:12	221	7:12	0.50	13:59	27:57	31	7:12	255	7:12	
Wechsel S -> R	-	6:49	-	30	5:28	252	6:49	0.50	20:48	41:36	31	12:40	255	12:40	
Schwimmen □□□	0.50	20:48	41:36	31	12:40	255	12:40	0.50	20:48	41:36	31	12:40	255	12:40	
Rad netto	20.00	40:55	2:02	26	10:06	197	15:10	20.50	1:01:43	3:00	31	22:46	255	22:46	
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:34	117	0:38	20.50	1:02:53	3:04	31	23:04	255	23:04	
Rad □□□	20.00	42:05	2:06	26	10:24	194	15:22	20.50	1:02:53	3:04	31	23:04	255	23:04	
Lauf Ziel	5.00	31:22	6:16	30	14:35	237	14:35	25.50	1:34:15	3:41	29	35:49	233	35:49	