



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Patrick Lehaire

□□□: 1:37:35

□□: 251

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 332 (of 354)

□□□□□/□: 242 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 30(of 30)

□□□□□□□: 58:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:04	30:07	29	8:17	237	8:17	0.50	15:04	30:07	31	8:17	255	8:17
Wechsel S -> R	-	2:51	-	18	1:30	123	2:51	0.50	17:55	35:50	31	9:47	255	9:47
Schwimmen □□□	0.50	17:55	35:50	31	9:47	255	9:47	0.50	17:55	35:50	31	9:47	255	9:47
Rad netto	20.00	49:35	2:28	30	18:46	248	23:50	20.50	1:07:30	3:17	31	28:33	255	28:33
Wechsel R -> L	-	0:42	-	3	0:06	22	0:10	20.50	1:08:12	3:19	31	28:23	255	28:23
Rad □□□	20.00	50:17	2:30	30	18:36	247	23:34	20.50	1:08:12	3:19	31	28:23	255	28:23
Lauf Ziel	5.00	29:23	5:52	29	12:36	219	12:36	25.50	1:37:35	3:49	30	39:09	242	39:09