



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Josua Klaus

□□□: 1:08:55

□□: Kite IT

□□: 236

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 39 (of 354)

□□□□□/□: 36 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 2(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	13	2:37	114	4:17	0.50	11:04	22:07	30	2:37	115	4:17
Wechsel S -> R	-	2:06	-	3	0:25	47	2:06	0.50	13:10	26:19	30	2:42	255	5:02
Schwimmen □□□	0.50	13:10	26:19	30	2:42	255	5:02	0.50	13:10	26:19	30	2:42	255	5:02
Rad netto	20.00	34:56	1:44	2	1:36	45	9:11	20.50	48:06	2:20	30	4:18	255	9:09
Wechsel R -> L	-	0:56	-	3	0:08	70	0:24	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Rad □□□	20.00	35:52	1:47	2	1:33	43	9:09	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Lauf Ziel	5.00	19:53	3:58	2	1:30	25	3:06	25.50	1:08:55	2:42	2	5:45	36	10:29