



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Patrick Schmitt

□□□: 1:13:50

□□: 246

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 90 (of 354)

□□□□□/□: 81 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 5(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:33	23:06	17	3:06	144	4:46	0.50	11:33	23:06	30	3:06	146	4:46
Wechsel S -> R	-	2:30	-	9	0:49	82	2:30	0.50	14:03	28:06	30	3:35	255	5:55
Schwimmen □□□	0.50	14:03	28:06	30	3:35	255	5:55	0.50	14:03	28:06	30	3:35	255	5:55
Rad netto	20.00	37:00	1:51	7	3:40	101	11:15	20.50	51:03	2:29	30	7:15	255	12:06
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:01	45	0:17	20.50	51:52	2:31	30	7:05	255	12:03
Rad □□□	20.00	37:49	1:53	4	3:30	81	11:06	20.50	51:52	2:31	30	7:05	255	12:03
Lauf Ziel	5.00	21:58	4:23	7	3:35	77	5:11	25.50	1:13:50	2:53	5	10:40	81	15:24