



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Peter Widschwenter

□□□: 1:13:52

□□: 441

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 91 (of 354)

□□□□□/□: 82 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:07	22:14	16	2:40	121	4:20	0.50	11:07	22:14	30	2:40	121	4:20
Wechsel S -> R	-	3:13	-	17	1:32	167	3:13	0.50	14:20	28:40	30	3:52	255	6:12
Schwimmen □□□	0.50	14:20	28:40	30	3:52	255	6:12	0.50	14:20	28:40	30	3:52	255	6:12
Rad netto	20.00	37:43	1:53	10	4:23	119	11:58	20.50	52:03	2:32	30	8:15	255	13:06
Wechsel R -> L	-	0:57	-	5	0:09	72	0:25	20.50	53:00	2:35	30	8:13	255	13:11
Rad □□□	20.00	38:40	1:55	9	4:21	111	11:57	20.50	53:00	2:35	30	8:13	255	13:11
Lauf Ziel	5.00	20:52	4:10	3	2:29	44	4:05	25.50	1:13:52	2:53	6	10:42	82	15:26