



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Tim Rebscher

□□□: 1:15:08

□□: TSV Kirch-Brombach

□□: 313

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 108 (of 354)

□□□□□/□: 94 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:14	20:27	7	1:47	82	3:27	0.50	10:14	20:27	30	1:47	255	3:27
Wechsel S -> R	-	2:52	-	11	1:11	125	2:52	0.50	13:06	26:11	30	2:38	255	4:58
Schwimmen □□□	0.50	13:06	26:11	30	2:38	255	4:58	0.50	13:06	26:11	30	2:38	255	4:58
Rad netto	20.00	37:10	1:51	9	3:50	108	11:25	20.50	50:16	2:27	30	6:28	255	11:19
Wechsel R -> L	-	1:16	-	13	0:28	141	0:44	20.50	51:32	2:30	30	6:45	87	11:43
Rad □□□	20.00	38:26	1:55	8	4:07	102	11:43	20.50	51:32	2:30	30	6:45	87	11:43
Lauf Ziel	5.00	23:36	4:43	10	5:13	114	6:49	25.50	1:15:08	2:56	7	11:58	94	16:42