



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Stefan Schröer

□□□: 1:15:58

□□: 296

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 119 (of 354)

□□□□□/□: 104 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 9(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:39	19:18	3	1:12	50	2:52	0.50	9:39	19:18	30	1:12	255	2:52
Wechsel S -> R	-	3:23	-	19	1:42	178	3:23	0.50	13:02	26:03	30	2:34	255	4:54
Schwimmen □□□	0.50	13:02	26:03	30	2:34	255	4:54	0.50	13:02	26:03	30	2:34	255	4:54
Rad netto	20.00	37:07	1:51	8	3:47	103	11:22	20.50	50:09	2:26	30	6:21	255	11:12
Wechsel R -> L	-	1:44	-	25	0:56	216	1:12	20.50	51:53	2:31	30	7:06	255	12:04
Rad □□□	20.00	38:51	1:56	11	4:32	116	12:08	20.50	51:53	2:31	30	7:06	255	12:04
Lauf Ziel	5.00	24:05	4:48	12	5:42	132	7:18	25.50	1:15:58	2:58	9	12:48	104	17:32