



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Johannes Klaus

□□□: 1:20:21

□□: Kite IT

□□: 235

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 183 (of 354)

□□□□□/□: 157 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:57	21:53	11	2:30	109	4:10	0.50	10:57	21:53	30	2:30	111	4:10
Wechsel S -> R	-	2:29	-	7	0:48	78	2:29	0.50	13:26	26:52	30	2:58	255	5:18
Schwimmen □□□	0.50	13:26	26:52	30	2:58	255	5:18	0.50	13:26	26:52	30	2:58	255	5:18
Rad netto	20.00	39:17	1:57	17	5:57	173	13:32	20.50	52:43	2:34	30	8:55	255	13:46
Wechsel R -> L	-	1:07	-	10	0:19	109	0:35	20.50	53:50	2:37	30	9:03	255	14:01
Rad □□□	20.00	40:24	2:01	15	6:05	161	13:41	20.50	53:50	2:37	30	9:03	255	14:01
Lauf Ziel	5.00	26:31	5:18	24	8:08	182	9:44	25.50	1:20:21	3:09	16	17:11	157	21:55