



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

## Tom Buschsieper

□□□: 1:26:52

□□: HSG Mutterstadt/Ruchheim

□□: 279

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 266 (of 354)

□□□□□/□: 207 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:04:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	9	3:23	159	5:01	0.50	11:48	23:36	11	3:23	160	5:01
Wechsel S -> R	-	2:45	-	2	1:12	110	2:45	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Schwimmen □□□	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Rad netto	20.00	40:33	2:01	9	6:36	191	14:48	20.50	55:06	2:41	11	11:11	255	16:09
Wechsel R -> L	-	1:23	-	8	0:46	162	0:51	20.50	56:29	2:45	11	11:57	178	16:40
Rad □□□	20.00	41:56	2:05	9	7:22	191	15:13	20.50	56:29	2:45	11	11:57	178	16:40
Lauf Ziel	5.00	30:23	6:04	9	10:47	229	13:36	25.50	1:26:52	3:24	9	22:44	207	28:26