



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jens Bäumer

□□□: 1:26:43

□□: Sc Olympia Lorsch

□□: 255

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 263 (of 354)

□□□□□/□: 204 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 24(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:15	26:30	23	4:48	210	6:28	0.50	13:15	26:30	30	4:48	255	6:28
Wechsel S -> R	-	4:13	-	27	2:32	223	4:13	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20
Schwimmen □□□	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20
Rad netto	20.00	42:51	2:08	25	9:31	220	17:06	20.50	1:00:19	2:56	30	16:31	255	21:22
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:11	81	0:27	20.50	1:01:18	2:59	30	16:31	255	21:29
Rad □□□	20.00	43:50	2:11	23	9:31	217	17:07	20.50	1:01:18	2:59	30	16:31	255	21:29
Lauf Ziel	5.00	25:25	5:05	18	7:02	163	8:38	25.50	1:26:43	3:24	24	23:33	204	28:17