



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Torbjörn Müller

□□□: 1:27:45

□□: MSG Lorsch/Einhausen

□□: 198

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 277 (of 354)

□□□□□/□: 213 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 26(of 29)

□□□□□□□: 1:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:05	22:10	14	2:38	118	4:18	0.50	11:05	22:10	30	2:38	255	4:18
Wechsel S -> R	-	4:05	-	25	2:24	215	4:05	0.50	15:10	30:19	30	4:42	255	7:02
Schwimmen □□□	0.50	15:10	30:19	30	4:42	255	7:02	0.50	15:10	30:19	30	4:42	255	7:02
Rad netto	20.00	43:37	2:10	27	10:17	227	17:52	20.50	58:47	2:52	30	14:59	255	19:50
Wechsel R -> L	-	1:33	-	21	0:45	193	1:01	20.50	1:00:20	2:56	30	15:33	255	20:31
Rad □□□	20.00	45:10	2:15	27	10:51	226	18:27	20.50	1:00:20	2:56	30	15:33	255	20:31
Lauf Ziel	5.00	27:25	5:29	26	9:02	199	10:38	25.50	1:27:45	3:26	26	24:35	213	29:19