



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

□□□□

Jan-Olaf Römhild

□□: Mittwochslaufgruppe

□□: 276

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54) B

□□□: 29:34

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 45)

□□□□□/□: 20 (of 28)

□□□□□□: 20:45

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 20:54