



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

□□□□

Katja Dembeck

□□: DaRoTel Runner`s

□□: 209

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39) B

□□□: 31:54

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 45)

□□□□□/□: 5 (of 17)

□□□□□□: 27:49

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 31:35