



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

□□□□

Matthias Pommer

□□: SV Blau Weiß Gangloffsömmern

□□: 112

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49) A

□□□: 48:11

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 20)

□□□□□/□: 7 (of 17)

□□□□□□: 35:17

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 47:02