



### 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

□□□□

**Arvid Senglaub**

□□: Die flinken Gerataler

□□: 173

□□: 16.40 km

16,4 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54) D

□□□: 1:21:05

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 114)

□□□□□/□: 19 (of 63)

□□□□□□: 1:00:45

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:21:05