



# 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

□□□□

**Frank Spittel**

□□□: 2:17:31

□□: Trailrunning-Crew Thüringen

□□: 9.47 km/h

□□: 43

□□□□: 6:20 min/km

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 49 (of 57)

21,3 km Lauf

□□□□□/□: 38 (of 41)

□□□□:

□□□□□□: 1:28:01

Senioren M45 (45-49) E

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:29:05