



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Mattis Hamann

□□□: 8:13

□□: 398

□□: 7.30 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 1.70 km

□□□□□/□□□: 19 (of 71)

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□□/□: 13 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□:

□□□□□: 10(of 12)

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□□□□□: 7:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	0.85	4:27	5:14	11	1:21	28	1:21	0.85	4:27	5:14	11	1:21	28	1:21
Ilseburg/Markt	0.85	3:46	4:25	1	-	1	-	1.70	8:13	4:50	10	0:23	13	0:23