



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Christoph Lehmann

□□: Team SKY

□□: 298

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 37:57

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 124)

□□□□□/□: 8 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:04	4:30	4	3:24	8	3:36	4.00	18:04	4:30	4	3:24	8	3:36
Ilsenburg/Markt	4.70	19:53	4:13	4	3:11	8	4:17	8.70	37:57	4:21	4	6:35	8	7:53