



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Maximilian Schmidt

□□□: 46:05

□□: 338

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 41 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 34 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:21	5:35	5	7:41	35	7:53	4.00	22:21	5:35	5	7:41	35	7:53
Ilsenburg/Markt	4.70	23:44	5:02	6	7:02	35	8:08	8.70	46:05	5:17	5	14:43	34	16:01