



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

David Bormann

□□: Die Steuerprofis

□□: 229

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 49:00

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 124)

□□□□□/□: 43 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20
Ilsenburg/Markt	4.70	26:12	5:34	7	9:30	47	10:36	8.70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56