



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Maximilian Schmidt

□□: Die Steuerprofis

□□: 337

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:03:39

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 124)

□□□□□/□: 65 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	30:38	7:39	8	15:58	66	16:10	4.00	30:38	7:39	8	15:58	66	16:10
Ilseburg/Markt	4.70	33:01	7:01	8	16:19	65	17:25	8.70	1:03:39	7:18	8	32:17	65	33:35