



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Florian Baum**

□□: erst laufen dann saufen

□□: 222

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:12:06

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 124)

□□□□□/□: 67 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54	
Ilsenburg/Markt	4.70	39:44	8:27	9	23:02	67	24:08	8.70	1:12:06	8:17	9	40:44	67	42:02	