



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Enrico Dietrich

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 240

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 32:25

□□: 14.81 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 124)

□□□□□/□: 3 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 32:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01
Ilseburg/Markt	4.70	16:56	3:36	1	-	4	1:20	8.70	32:25	3:43	1	-	3	2:21