



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Paul Albert Band

□□: LC BlueLiner

□□: 375

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 8:30

□□: 7.06 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 71)

□□□□□/□: 26 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 7:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	0.85	3:51	4:31	6	0:45	9	0:45	0.85	3:51	4:31	6	0:45	9	0:45
Ilsenburg/Markt	0.85	4:39	5:28	8	0:53	26	0:53	1.70	8:30	5:00	11	0:40	26	0:40