



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Andreas Gifhorn

□□: Team DiGi

□□: 258

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 43:48

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 124)

□□□□□/□: 28 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 32:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31
Ilsenburg/Markt	4.70	22:49	4:51	7	5:53	30	7:13	8.70	43:48	5:02	7	11:23	28	13:44