



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Christoph Krüger

□□: Die Steuerprofis

□□: 289

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 46:39

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 124)

□□□□□/□: 35 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 32:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10
Ilsenburg/Markt	4.70	24:01	5:06	9	7:05	36	8:25	8.70	46:39	5:21	9	14:14	35	16:35