



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Jonas Mikeska

□□: 435

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 9:28

□□: 6.34 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 71)

□□□□□/□: 30 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 7:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	4:58	5:50	12	1:52	32	1:52	0.85	4:58	5:50	12	1:52	32	1:52
Ilsenburg/Markt	0.85	4:30	5:17	7	0:44	23	0:44	1.70	9:28	5:34	12	1:38	30	1:38