



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Christoph Schlöcker

□□: Bier-Bären-Bande

□□: 336

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 57:18

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 124)

□□□□□/□: 59 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 38:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:02	6:45	6	8:45	57	12:34	4.00	27:02	6:45	6	8:45	57	12:34
Ilsenburg/Markt	4.70	30:16	6:26	8	10:11	61	14:40	8.70	57:18	6:35	7	18:44	59	27:14