



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Michael Chemnitz

□□: 236

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44)

□□□: 57:30

□□: 8.35 km/h
□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 124)

□□□□□/□: 60 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 38:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14	4.00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14
Ilsenburg/Markt	4.70	29:48	6:20	7	9:43	59	14:12	8.70	57:30	6:36	8	18:56	60	27:26