



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Danny Deumeland

□□: Team Blau

□□: 238

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 44:16

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 124)

□□□□□/□: 31 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 39:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52
Ilsenburg/Markt	4.70	22:56	4:52	4	1:47	32	7:20	8.70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12