



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Axel Oberländer

□□□: 47:50

□□: 314

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 47 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 39 (of 69)

□□□□:

□□□□□□: 30:04

Senioren M45 (45-49)

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 39:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40
Ilsenburg/Markt	4.70	24:42	5:15	6	3:33	39	9:06	8.70	47:50	5:29	6	7:59	39	17:46