



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Jan Eiglmeier

□□□: 51:52

□□: 247

□□: 9.25 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 67 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 51 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 39:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49	4.00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49
Ilsenburg/Markt	4.70	26:35	5:39	9	5:26	51	10:59	8.70	51:52	5:57	9	12:01	51	21:48