



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Stefan Huwald

□□□: 39:34

□□: 468

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 14 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 13 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 39:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	
Ilsenburg/Markt	4.70	20:52	4:26	1	-	14	5:16	8.70	39:34	4:32	1	-	13	9:30	