



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Tobias Wehmeier

□□: Brockenlauf Verein

□□: 352

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 43:54

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 124)

□□□□□/□: 30 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 39:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:14	5:18	2	2:32	29	6:46	4.00	21:14	5:18	2	2:32	29	6:46
Ilsenburg/Markt	4.70	22:40	4:49	2	1:48	27	7:04	8.70	43:54	5:02	2	4:20	30	13:50