



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Birger Kuthe-Schulz

□□: FSV GW Ilsenburg AH

□□: 292

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 48:59

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 124)

□□□□□/□: 42 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 39:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22	4.00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:09	5:21	3	4:17	40	9:33	8.70	48:59	5:37	3	9:25	42	18:55