



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Michael Buck

□□: Rookie 2

□□: 233

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 50:36

□□: 9.49 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 124)

□□□□□/□: 46 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 39:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22	4.00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:46	5:28	4	4:54	42	10:10	8.70	50:36	5:48	4	11:02	46	20:32